



# Espiritualidad de Frater para el momento actual

VIII Comité Intercontinental de Frater  
Agosto 2025

1.

## LLAMADOS A CRECER Y MULTIPLICAR CAPACIDADES

*NUESTRAS CAPACIDADES SUPERAN  
NUESTRAS LIMITACIONES*



**NUESTRAS CAPACIDADES SUPERAN  
NUESTRAS LIMITACIONES.**

Este LEMA de la Fraternidad, expresa el propósito  
(la finalidad) de la Fraternidad.

Se trata de una expresión fuertemente arraigada en nuestro Movimiento, en sus convicciones más profundas (visión y valores), en su organización, en sus estructuras y en su actuación (misión).

Es importante que sepamos descubrir su **dinamismo transformador desde la fe y la espiritualidad cristiana**.

**CREADOS A IMAGEN DE DIOS  
Y CAPACITADOS PARA RE-CREAR CON ÉL  
LA EXISTENCIA ENTERA.**

*“... a imagen suya Dios los creó, hombre y mujer los creó... creced, multiplicaos, llenad la tierra” (Génesis 1, 27).*

La dimensión humana de la existencia y la  
experiencia cristiana  
*caminan juntas* hacia la misma meta.

La ANTROPOLOGÍA EVOLUTIVA del *Homo sapiens*, nos da a conocer la *evolución biológica de la especie humana* en sus aspectos físicos, cognitivos y culturales, en evolución permanente y nos permite *desplegar todas sus capacidades*, hasta alcanzar el mayor grado posible de humanización, superando los límites de nuestra condición frágil y contingente.

La ANTROPOLOGÍA CRISTIANA, añade a este desafío universal la dimensión teológica y espiritual como *experiencia liberadora*, que orienta nuestra realidad limitada hacia un horizonte que nos trasciende (y nos acompaña), en la búsqueda constante de sentido ante el sufrimiento, el dolor y muerte.

La espiritualidad sostiene la esperanza y alienta nuestro caminar para afirmar que ni el fracaso, ni el sinsentido tienen la última palabra.

El relato mitológico de la Creación remite a la finalidad última de la vida humana: conocer y desarrollar lo que en nosotros hay de “*divinidad*” (lo bueno, lo noble, lo sublime, lo más grande...)

Ser IMAGEN DE DIOS constituye *nuestra identidad primera*: entendernos, conocernos y amarnos a nosotros mismos y a los demás como “*semejantes a Dios y entre nosotros*”. Este es el propósito (y la voluntad) de Dios para toda la creación.

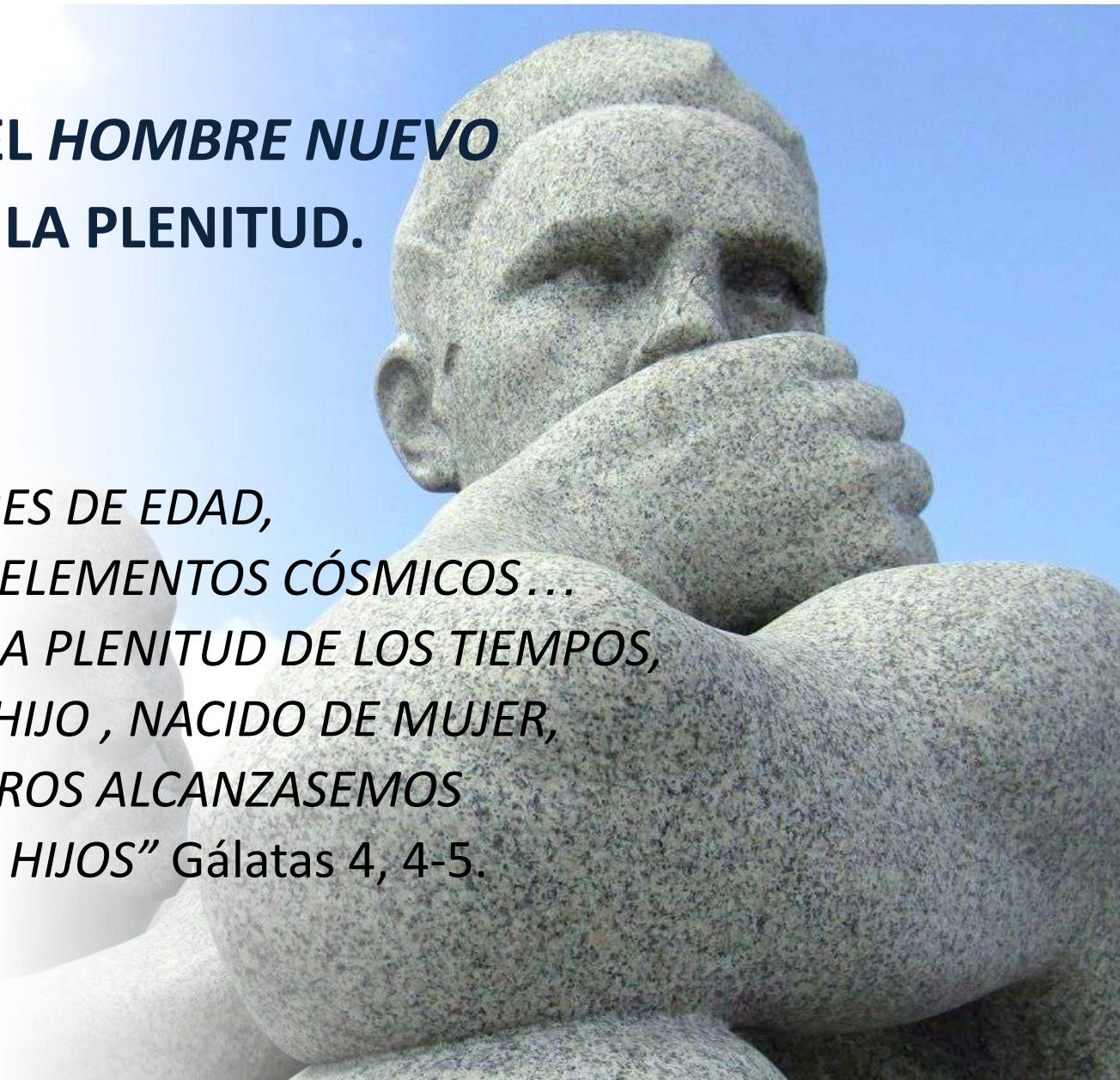
La expresión *CRECED, MULTIPLICAOS, LLENAD LA TIERRA...*, es el desafío espiritual más impresionante que tiene cada individuo personalmente y la Creación en su conjunto: “*haced vuestra la creación entera* (empezando por nuestra propia vida), creced como personas, como familia, multiplicar vuestros valores y los recursos... hasta llenar la tierra del AMOR MÁS GRANDE.

**Para esto hemos sido creados: para multiplicar nuestras capacidades, hasta el infinito. Y esta es, también, la fe que alimenta nuestra Fraternidad Internacional.**

2.

## **DISCÍPULOS DEL *HOMBRE NUEVO* QUE ALCANZÓ LA PLENITUD.**

*“ERAMOS MENORES DE EDAD,  
ESCLAVOS DE LOS ELEMENTOS CÓSMICOS...  
PERO AL LLEGAR LA PLENITUD DE LOS TIEMPOS,  
ENVIÓ DIOS A SU HIJO , NACIDO DE MUJER,  
PARA QUE NOSOTROS ALCANZASEMOS  
LA CONDICIÓN DE HIJOS”* Gálatas 4, 4-5.



La espiritualidad de la Frater  
tiene su Principio y Fundamento  
en el ENCUENTRO CON JESUCRISTO.

Cristo es la referencia original y última de nuestro ser y nuestro existir.

Él es el *Hombre Nuevo*, que alcanzó la plenitud del ser. Vivió su existencia en la Tierra como “*Imagen viva del Dios invisible*” y como “*Hijo primogénito del Padre*”.

En Jesús **conocemos al ser humano totalmente capacitado**, la persona que **llegó a la más alta cima** que puede alcanzar alguien en este mundo: SER COMO DIOS ( “*El Padre y yo somos uno*”). Esto es precisamente lo que expresamos cuando afirmamos que “*Resucitó y Ascendió a los cielos*”. Y ésta es la meta a la que, desde la fe nos dirigimos. Nuestra espiritualidad nos ayuda a caminar *buscando y hallando a Dios/Amor*, “*amando como Él nos ama*”.

*“Mientras iban de camino, uno le dijo:  
Te seguiré adonde vayas”*  
Lucas 9,57-58.

Estas palabras son una verdadera declaración de amor.  
El encuentro con Jesucristo es la razón de ser de la vida de un verdadero/a fraternal/a... el amor que le hace **discípulo y feliz**.

Seguimos sus huellas, *como un enamorado/a en busca del amante*.  
No le seguimos por obligación, ni por tradición, ni tampoco porque buscamos una recompensa, *le seguimos por amor y para amar*.

Sin esta experiencia personal, puede que la Fraternidad tenga una buena estrategia, más o menos recursos y actividades diversas... (quizá esto sea para muchos más que suficiente), pero estaríamos perdiéndonos “*la mejor parte*” de esta historia (Lucas 10, 38-42).

### 3. GUÍADOS POR LA PALABRA LIBERADORA DE JESÚS DE NAZARET



*“LEVÁNTATE, TOMA TU CAMILLA Y ANDA”.*

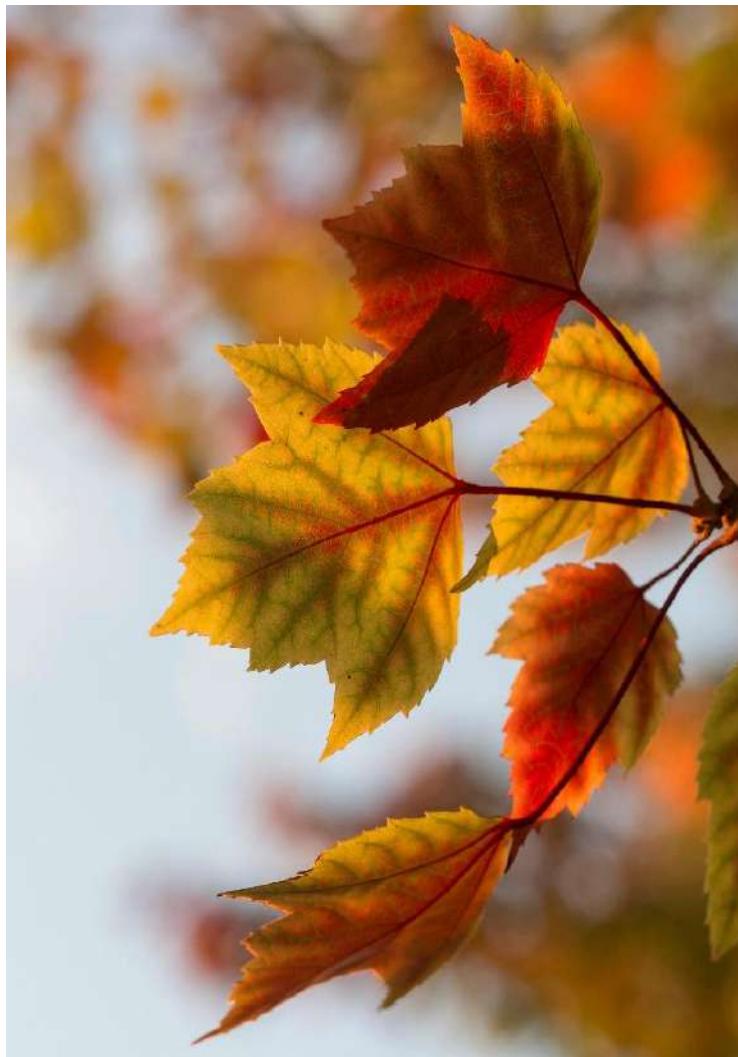
Juan 5, 8

***“LEVÁNTATE, TOMA TU CAMILLA Y ANDA”.***

Juan 5, 8

Frater ha convertido **estas palabras de Jesús y su actuación** en el **signo de su identidad y de su misión** (personal y comunitaria) en favor de todas las personas con enfermedad y/o discapacidad, sin distinción alguna.

- **Repasamos el Texto (3.1)**
- y vemos a continuación **cómo y para qué** vive la Fraternidad **la espiritualidad del “Levántate y anda” (3.2)**.



### **3.1. LEVÁNTATE Y ANDA: ITINERARIO ESPIRITUAL DE LA FRATERNIDAD**

**Primer paso:**

Reconciliado con Dios.

**Segundo paso:**

Reconciliado con uno mismo.

**Tercero paso:**

Reconciliado con la fragilidad.

**Cuarto paso:**

Al servicio de los hermanos.

# Hijo, tus pecados son perdonados

(Marcos 2, 11)

Jesús inicia el contacto liberador atendiendo a lo esencial: "sanar el interior", heridas más profundas, las que hieren nuestra identidad.

*Eres mi hijo, te amo tanto que... no puedo permitir que cometas el error de pensar que YO TU DIOS puedo apartarme de tí. YO soy tu Padre, tu Madre, tu Dios... y Tu eres mi amor.*

Estás perdonado.

Esta experiencia de reconciliación es el primer paso para retomar la vida, dejando atrás los lazos que paralizan (culpa, frustración, complejos, rechazo) y hieren profundamente la viada entera..

## PRIMER PASO

### Reconciliado con Dios



# Levántate

Jesús nos dice, una y otra vez:  
no temas, ánimo... estás  
capacitado para ser, para  
participar, para corregir,  
para avanzar...

Nunca más dejes que nadie te  
considere "menos", "inferior",  
sin capacidades...

Ponte en pie, abre tu corazón,  
ámate a ti mismo y ama todo, y  
todos... todo lo que puedas...

## SEGUNDO PASO: Reconciliado con uno mismo



...toma tu camilla

## TERCER PASO: Reconciliado con la fragilidad.

Nuestra espiritualidad nos lleva a aceptar  
y combatir con dignidad, en pie...  
la condición vulnerable y pasajera  
de la existencia humana y de la naturaleza.

Reconciliados con esta dimensión esencial  
de la realidad podemos crecer  
verdaderamente.

La enfermedad, la discapacidad,  
los miedos, el desánimo y el cansancio  
y la misma muerte...,  
son compañeros de camino.

Aprender a *convivir pacíficamente*  
*con la fragilidad, propia y ajena*, quizá sea  
la más sana y saludable forma de vivir.



... y anda

Puestos en pie,  
liberados de culpas,  
con la camilla a cuestas...  
sin dependencias serviles,  
sin rivalidades, sin exclusiones...

La fe , la espiritualidad cristiana y el  
seguimiento de Jesús,  
iluminan y orientan nuestro camino,  
nuestro que-hacer personal y comunitario  
y nos capacitan para amar y servir.

Juntos,  
en la diversidad de oportunidades,  
al servicio de los más pobres,  
comprometidos por una vida digna  
para todos, en este hermoso Planeta.

## CUARTO PASO: Al servicio de los hermanos



## **3.2. VIDA Y ACTUACIÓN DE LA FRATENIDAD EN LA IGLESIA SINODAL Y EN LA SOCIEDAD (Elementos esenciales de F.C.P.D.I.)**

**Pilares básicos:**

Contactos, oración, formación y equipo.

**Comunidad eclesial:**

Comunión eclesial.

**Familia universal:**

Común-unión con la Familia Universal.



# PILARES BÁSICOS de la F.C.P.D.I.

Los **contactos** entre personas con discapacidad, la **oración** personal y comunitaria, la **formación** y la **vida de equipo** son los pilares básicos que mantienen en pie y dan fortaleza interior a cada uno de los miembros de la Fraternidad. Ninguno de ellos pueden faltar en nuestro Movimiento sin peligro de desvirtuarla profundamente.

Estos pilares son el “**valioso tesoro**” (Mateo 13, 44), que nos vincula de por vida a la Fraternidad, como discípulos de Jesucristo en la búsqueda y la construcción del Reino de Dios.

Son también, “**la roca firme**” (Mateo 7, 24-27) y (Lucas 6,46-49), sobre la que descansa el edificio de nuestro Movimiento

# COMUNIÓN ECLESIAL

Como Movimiento de Apostolado Laical, Frater, impulsada por el Espíritu del Vaticano II y la “*Sinodalidad*” (reivindicada con fuerza en los últimos años, por el Papa Francisco), mantiene viva la **comunión y la participación** de sus miembros en las parroquias, las Diócesis y la Iglesia Universal.

La práctica del **diálogo y la búsqueda de soluciones** (compartidas y eficaces) para conquistar el “*Reino de Dios y su justicia*”, forman parte de los principios y valores que **compartimos con la Iglesia** que camina unida, a la luz del Evangelio y atenta a los signos de los tiempos, dócil a Espíritu de Jesús resucitado.

# COMUN-UNIÓN CON LA FAMILIA

La común-unión con la familia humana universal es para nosotros **fermento de unidad en la diversidad y en la libertad**.

FRATER fomenta la cultura del encuentro, los “**cuidados**”. Trabaja a diario con otras **organizaciones sociales y culturales**, en coordinación con diversas asociaciones y con las **instituciones**, muy especialmente con aquellas que tienen como finalidad la promoción y la integración social de las personas con discapacidad.

Asumimos plenamente las reivindicaciones del **colectivo de la discapacidad** a nivel local, nacional e internacional, hacemos nuestras sus aspiraciones y desafíos, desde el protagonismo y la participación.



#### **4. OPCIÓN POR *LOS MÁS PEQUEÑOS* Y VULNERABLES DE LA TIERRA**

**“JESÚS NO HIZO ALARDE DE SER IGUAL A DIOS,  
TOMÓ LA CONDICIÓN DE ESCLAVO  
Y SE HIZO SEMEJANTE A LOS HOMBRES”.**

**Filipenses 2, 6-8**

# La fuerza de la fragilidad

Sabemos que en la fragilidad se *gestan y gestionan* capacidades profundamente humanas, evangélicas y cristianas cuando conseguimos “*convivir pacíficamente con ellas y ponerlas al servicio de los demás*”.

- La enfermedad y la discapacidad constituyen uno de los obstáculos y una de las mayores dificultades de la existencia humana y por consiguiente hemos de dedicar nuestros mejores recursos personales y comunitarios, a paliar sus efectos más oscuros y paralizantes.
- Pero nuestra espiritualidad nos lleva también a descubrir que la fragilidad esconde en su interior el atractivo poder de llevarnos a conocer **quiénes somos, cuál es el sentido profundo de la existencia humana, para qué estamos en este mundo...** y es ahí cuando, en lo hondo de nuestro ser aparece también la fuerza para superar nuestras limitaciones y amenazas, para valorar y potenciar todas y cada una de nuestras capacidades y fortalezas... ***Al servicio de la liberación integral de cada ser humano, en esta tierra.***

# La opción por los pobres

La comunión con los pobres es comunión con Dios... y el mayor y más grande “sacramento” que debemos celebrar, “*en memoria suya*”. Sin hermanos, sin los pobres, sin obras de profunda misericordia no hay cristianismo... “*la fe que no va acompañada de obras, está muerta del todo*”. Santiago 2,14-17

Nada hay más sagrado en este mundo que un ser humano, más si cabe cuando está herido y maltratado. Los pobres son, no únicamente *imagen de Dios Padre* y Creador de todo, sino también posibilidad de *encuentro personal con Jesucristo*... “*Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, era inmigrante y me acogisteis, estaba desnudo y me vestisteis, estaba enfermo y me visitasteis... conmigo lo hicisteis*”. Mateo 25, 35-40

Entre nuestros valores permanece firme la convicción de que **en los más pequeños y humildes** reposa lo mejor y más bello de la humanidad.

# Plenitud de vida... a ras del suelo

En Frater, todos hemos conocido y conocemos verdadero/as “**artistas de la fragilidad**”. Son muchos los fraternos y fraternas que cargando con *la camilla o sentados en una silla de ruedas*, afectados por una grave enfermedad crónica... viven enamorados del proyecto de Jesús y tratan de poner en obra su palabra, al servicio de un mundo mejor, más hermoso y justo, y en paz.

Estamos persuadidos de que las personas con discapacidad son, por encima de sus limitaciones, **un valor irrenunciable para el desarrollo social y comunitario** en cuanto que son, en sí mismas, **motor de humanización y progreso, generadoras de valores y recursos**, no solo sujetos pasivos de la ayuda de los demás y de los recursos adecuados.

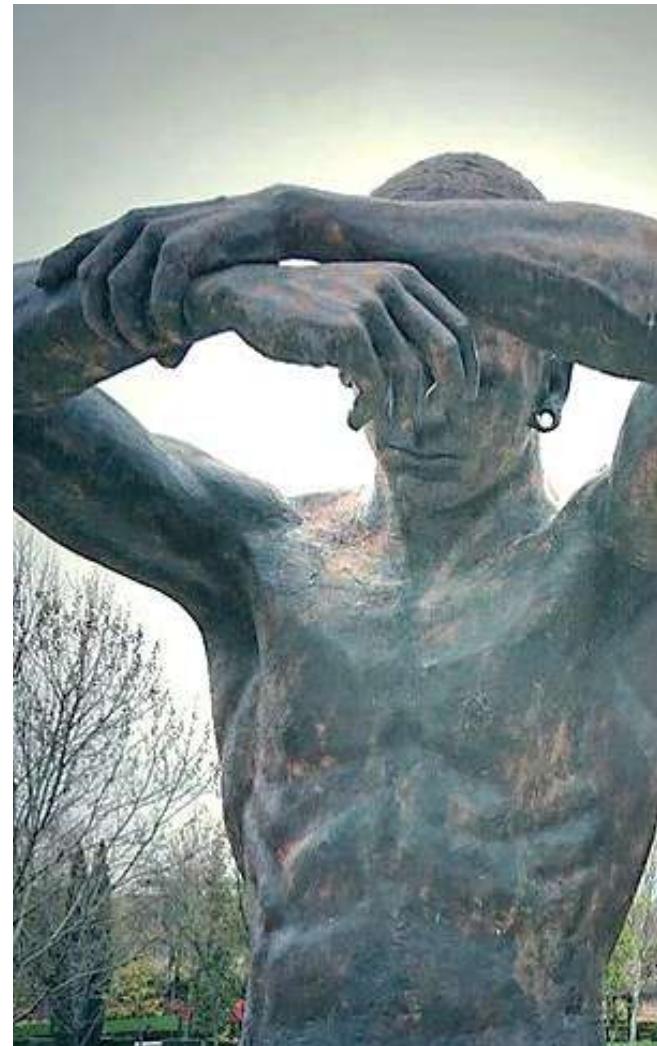
Somos testigos de ello, y “*hablamos de lo que hemos visto y oído*” desde los orígenes de la Fraternidad, hasta nuestros días.

# CONCLUSIÓN

## Desafíos de la *espiritualidad* y la esencia *sinodal* de la Iglesia

- en pie (protagonistas)
- buscadores (en camino)
- juntos (iguales, sin privilegios, sin exclusiones)
- sirviendo (pobres y últimos)
- Pacificados y reconciliados

**... con el mundo  
y la creación entera**



Gracias a todas y todos  
por escuchar, creer y seguir buscando.

jose maria marin sevilla  
consiliario de Frater Castelló (España)